



Les
Escoles

per a famílies amb
joves de 12 a 16 anys



Aprenem plegats

**GRUPS DE REFLEXIÓ COMPARTIDA DE MARES,
PARES I FILLS I FILLES ADOLESCENTS**

Aprenem plegats és un projecte que cerca compartir amb altres famílies (pares, mares i adolescents), l'experiència de passar de la infància a l'edat adulta. Amb la dinamització de professionals, els grups participants podran reflexionar sobre el fet de ser pares/mares de fills/es adolescents o el paper de l'acompanyament que les famílies poden fer a l'adolescència. Tot plegat per viure d'una manera positiva aquesta etapa tan important en la vida de les persones, aprenent, tots plegats, habilitats per facilitar la comunicació, gestionar les emocions, establir límits i normes de funcionament... en un entorn de canvis, preocupacions i angoixes, frustracions, dificultats i èxits, estils i influències diverses. Adolescència és aprendre a gran velocitat. Us proposem aprendre plegats i viure-ho de manera conjunta.

**Grup de famílies amb joves i
adolescents de 12 a 16 anys**
20 persones com a màxim

Trobades

Equipament Les Escoles, dijous
de 19 a 20.30 h

Dinamitzadors

Xavier Gimeno i Arnau Careta

Inscripció per e-mail

xarxa06santjust@gmail.com

Calendari:

*30 de gener

6 de febrer

27 de febrer

13 de març

10 d'abril

8 de maig

5 de juny

*La primera sessió estarà dedicada a les noves famílies participants

Organitza: Ajuntament i Institut de Ciències de l'Educació de
la Universitat Autònoma de Barcelona

Equipament Les Escoles / c. Montserrat, 2



Ajuntament de
Sant Just Desvern

sant just desvern

