



Tallers i xerrades als centres escolars d'Infantil i Primària

P4	El cos humà i els hàbits saludables	P5	Shhh...Els consells dels nens i nenes per no fer tan soroll
1r	Hàbits posturals	2n	Caminar saludable
3r	Exercici físic	4t	Esmorzars saludables
5è	Educació afectiva i sexual	6è	El joc de la desigualtat Higiene postural

Exposició: Menja bé, tu hi guanyes. Al Casal de Joves, del 16 de novembre al 4 de desembre
Aquests tallers aniran a càrrec de personal de l'Àrea Bàsica de Salut, de pares i mares de les AMPAs i professionals del món de la salut. Cada escola ha acordat un calendari propi.

Xerrades i tallers a l'Institut de Sant Just

1r ESO: Punt d'informació activa sobre temes diversos / Xerrada sobre les xarxes socials
2n ESO: Trastorns alimentaris / Pressió de grup
3r ESO: Alcohol, cànnabis i tabac. Què en sabem i què no? / Relacions igualitàries
4t ESO: Taller sobre tatuatges i piercings / Tallers d'autoestima
1r BATXILLERAT: Educació afectiva i sexual / Parlem de drogues i consum d'oci
4t ESO, 1r i 2n BATXILLERAT: Teatre sobre la prevenció d'accidents

Xerrades adreçades al professorat i a les famílies

Famílies: **Dijous 5 de novembre a les 19 h al Centre Cívic Salvador Espriu:** Presentació del "Més per la Salut". Xerrada-Taller de pares i mares sobre autoestima i adolescència.

Ciudadania: **Dissabte 14 de novembre, de 9 h a 14 h, al Casal de Joves:** *Tast de Salut.*
Jornada d'informació i assessorament en temes de salut adreçada a la ciutadania en general.
loga, esmorzar saludable, caminada urbana, zumba...

Gent gran: **Dimarts 17 de novembre, a les 11 h, al Centre Social El Mil·lenari:** *Com prevenir els consums irresponsables de substàncies addictives*, amb el Servei de Prevenció de Drogues de la Font Santa. Esmorzar saludable.

Professorat: **Dimecres 18 de novembre a les 13 h al Casal de Joves:** *Prevenció de l'estrès a l'escola*, a càrrec de Jordi Blanch, psiquiatre

Comunitat educativa: **Dimarts 24 de novembre a les 17.30 h a La Vagoneta:** *Taller d'alimentació saludable i contra el malbaratament alimentari per a pares i mares d'educació infantil.*
Berengar saludable. Servei d'acollida per a infants.