



Les
Escoles

per a famílies amb
infants de 12 a 16 anys



Aprenem plegats

GRUPS DE REFLEXIÓ COMPARTIDA DE MARES,
PARES I FILLS I FILLES ADOLESCENTS

Aprenem plegats és un projecte que cerca compartir amb altres famílies (pares, mares i adolescents), l'experiència de passar de la infància a l'edat adulta. Amb la dinamització de les persones professionals, els grups participants podran reflexionar sobre el fet de ser pares/mares de fills/es adolescents o el paper de l'acompanyament que les famílies poden fer a l'adolescència. Tot plegat per viure d'una manera positiva aquesta etapa tant important en la vida de les persones, aprenent tots plegats, habilitats per facilitar la comunicació, gestionar les emocions, establir límits i normes de funcionament... en un entorn de canvis, preocupacions i angoixes, frustracions, dificultats i èxits, estils i influències diverses. Adolescència és aprendre a gran velocitat. Us proposem aprendre plegats i viure-ho de manera conjunta.

Grup de famílies amb joves i adolescents de 12 a 16 anys

20 persones com a màxim

Trobades

Equipament Les Escoles,
dijous de 19 a 20.30 h

Dinamitzadors

Xavier Gimeno i Arnau Careta

Inscripció per e-mail

xarxa06santjust@gmail.com

Calendari:

13 de novembre

18 de desembre

15 de gener

12 de febrer

12 de març

9 d'abril

7 de maig

11 de juny

Organitza: Ajuntament i Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat Autònoma de Barcelona

Espai de Formació Les Escoles / c. Montserrat, 2 / 93 480 48 00



Ajuntament de
Sant Just Desvern

sant just desvern

