



sant just desvern

# salut

## Tallers i xerrades als centres escolars de Primària

El cos humà i els hàbits saludables. Alimentació saludable.  
Els hàbits posturals. Esmorzars saludables. Higiene postural.  
Salut dental. Stop soroll, fem salut. El joc de la desigualtat.

## Xerrades i tallers als centres de Secundària

Informació activa. Les xarxes socials. Educació afectiva i sexual.  
Pressió de grup: aprendre a decidir. Transtorns alimentaris.  
Alcohol, cànnabis i tabac, què en sabem i què no. Relacions igualitàries. Parlem de drogues i consum d'oci: quin oci consumim?.

## Activitats adreçades a tothom

**Dimarts 15 de novembre**

19 h / Les Escoles

*Els canvis a l'adolescència*

Taller adreçat a les famílies

**Dimarts 15 de novembre**

10.30 h / Centre Social El Mil-lenari

*De la diligència a l'autobús,  
100 anys de transport a  
Sant Just Desvern*

Xerrada amb Jordi Amigó, arxiver municipal. Esmorzar saludable per a la gent gran

**Dimecres 30 de novembre**

18 h PI. Antoni Malaret i Amigó

*Dia Internacional de les  
Ciutats Educadores*

Berenar saludable i activitats infantils i familiars per a tota la ciutadania

**Amb el suport de:**

Àrea Bàsica de Salut - CAP Sant Just  
Centres Educatius  
Agència de Salut Pública  
Diputació de Barcelona  
Professionals i voluntariat



Ajuntament de  
Sant Just Desvern

sant just desvern

