

# NOVEMBRE sant just desvern salut

ACTIVITATS ADREÇADES A TOTHOM

## TAST DE SALUT

Dissabte 14 de novembre - Casal de Joves

9 h - 10 h: Sessió de loga  
Amb la Renata Ramos París

10.30 h - 13 h: Esmorzar saludable i suc natural  
Amb l'Associació d'Amics del Barri Sud

10.30 h - 11 h: Tai-txi  
Amb Essència

11 h - 11.30 h: Kungfu per a infants  
Amb Essència

11.15 h - 12.15 h: Caminada urbana  
Amb el Complex Esportiu Municipal La Bonaigua

11.30 h: Fitness per a mares i nadons  
Amb Essència

12.30 h - 13.30 h: Sessió de Zumba  
Amb la Raquel Rubiales



La Bonaigua

Associació Santjustenca per La Marató 3



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

EQUILIBRIUM  
TEMPLE DE SALUT

essència  
Compartim allò que som

BANC DE SANG I TEIXITS



Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Baix Llobregat Centre



coses bones  
CENTRE HERBODIETÈTIC

SALUT MENTAL  
BAIX LLOBREGAT



Creu Roja  
Esplugues de Llobregat  
Sant Just Desvern



Ajuntament de  
Sant Just Desvern

sant just desvern

pobleiciutat